



ПРОГРАМА

ПЕТЪК
25.09

14:00

Настаняване

14:00-16:30

Свободно време за Сна и почивка

16:30

Откриване на събирането.
Определяне на цели и опознаване.

19:00

Вечеря и сладки приказки

СЪБОТА
26.09

8:00

Сутрешен йога клас

9:30

Закуска

11:00

Разходка по екопътека Еменски каньон
и водопад Момин скок

15:00

Разговор – хранене, здраве, грижа

17:00

Вечерна йога практика

19:00

Вечеря и сладки приказки
*Free of technology. It will be just us.*НЕДЕЛЯ
27.09

8:00

Сутрешна йога практика

9:30

Закуска

10:30

Закриване на ритрийта

12:00

Освобождаване на вилите