INWARD

ПРОГРАМА

ЧЕТВЪРТЪК 08.10		Отпътуване от България с полет на Търкиш еърлайнс
ПЕТЪК 09.10 Ден 1	ДОБРЕ ДОШЛИ В БАЛИ	Организиран трансфер от летището до вилата в Убуд Вечеря
СЪБОТА 10.10 Ден 2	8:00 – 9:15	Сутрешен виняса клас ***“Where am I?”***
	9:30 – 10:30	Закуска
	11:30 – 16:00	***Пречистващ, воден ритуал Мелукат в Pura Mengening*** и специална молитва, водена от местен Посещение на традиционна, балийска къща, за да видим как се приготвят offerings (canang sari) или дарове за боговете, които са част от сутрините на всички балийци
	17:00 – 18:30	Вечерен ин клас ***“Who am I?”***
	19:00	Вечеря в аюрведа ресторант
НЕДЕЛЯ 11.10 Ден 3	8:00 – 9:15	Сутрешен виняса клас ***“What do I want?”***
	9:30 – 10:30	Закуска
	9:30 – 10:30	Посещение на водопади – ***Leke Leke*** или ***Nung Nung*** *(при желание може и двата)*
	14:00 – 17:00	Свободно време за масажи, спа, разходки и шопинг
	17:00 – 18:30	Вечерен ин клас ***“What do I have?”***
	19:00	Вечеря във веган ресторант

ПОНЕДЕЛНИК 12.10 Ден 4	Свободен ден, който може да прекарате както пожелаете – почивка, масажи, спа, разходки, шопинг, посещение на други градове – ще съдействам за организация на деня на всички, според личните предпочитания как да бъде прекаран.	
ВТОРНИК 13.10 Ден 5	8:00 – 9:15	Сутрешен виняса клас ***“What matters?”***
	9:30 – 10:30	Закуска
	11:30 – 16:30	Посещение на ***оризовите тераси Jatiluwih,*** част от световното наследство на UNESCO Обяд в ***Nadi Nature Café*** с органична кухня и следобедно кафе край оризищата с прочутите балийски люлки Посещение на ***Jungle Gold*** – шоколадова фабрика с балийски шоколади Посещение на вековното дърво ***Kayu Putih***
	17:00 – 18:30	Вечерен ин клас ***“What remains?”***
	19:00	Вечеря във веган ресторант
СРЯДА 14.10 Ден 6	8:00 – 9:15	Сутрешен виняса клас ***“What holds me back?”***
	9:30 – 10:30	Закуска и свободно време
	13:00 – 17:00	Готварски клас в ***Pemulan Bali Farm Cooking School***
	17:30 – 19:00	Вечерен ин клас ***“What if?”***
	19:30	Вечеря във веган ресторант
ЧЕТВЪРТЪК 15.10 Ден 7	7:30 – 8:30	Сутрешен виняса клас ***““I choose! I am ready!”***
	9:00 – 10:00	Закуска
	10:15 – 12:00	Закриване на ритрийта и освобождаване на вилата
	Трансфер до летището в Денпасар. **Тук ще има опция за свободно време според часа на полета*	

BY MARIETA GAVANOZOVA